

توصیه های حفاظتی به بیماران تحت درمان با رادیوداروی ید-۱۳۱



از آنجایی که فرآیند درمان با ماده پرتوزای ید-۱۳۱ انجام گرفته است، شما به عنوان یک منبع تابش پرتوهای یونساز برای دیگران به شمار می روید.

علیرغم وجود مزایای تشخیصی و درمانی ماده مذکور برای بیمار، تابش ناشی از این ماده برای اطرافیان می تواند زیانبار باشد. لازم به ذکر است که پس از تجویز این ماده و انجام فرآیند درمانی، هنوز مقداری از ماده پرتوزا در بدن شما وجود دارد که می تواند از طریق بزاق دهان، تعریق و ادرار دفع گردد. لذا جهت حفظ سلامت خود و دیگران و محیط زیست، ضروری است تا پایان زمان درمان و مدتی پس از آن نکات ایمنی ذیل را رعایت کنید.

۱- در بیمارستان

- تا یک ساعت بعد از تجویز و استفاده رادیودارو از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید. در صورت بروز تهوع و استفراغ تا ۴ ساعت بعد از مصرف رادیودارو، مواد دفع شده را در یک ظرف یکبار مصرف و قابل دورریزی، جمع آوری و محتویات آن را با آب فراوان در محفظه توالت دورریزی کنید.
- از اتاق درمان مگر در مواقع لزوم و با اجازه و آگاهی پرستاران بخش خارج نشوید.
- از دستمال کاغذی بجای دستمال پارچه ای استفاده کنید.
- از ملاقات و مجاورت با کودکان و زنان حامله پرهیز کنید.
- هرگونه ملاقات با افراد را به یک روز پس از تجویز رادیودارو با رعایت حداقل فاصله ۲ متر و زمان کمتر از ۳۰ دقیقه موکول نمایید.
- هر روز حمام کنید، موهایتان را با شامپو بشویید و نظافت شخصی را رعایت نمایید.
- در هنگام دفع ادرار و مدفوع از پوشیدن آن به اطراف جلوگیری کرده، پس از آن ۲ بار فلاش تانک را تخلیه کنید.

۳- در سفر و رفت و آمد

پس از ترخیص از بیمارستان، از وسیله نقلیه اختصاصی جهت رفتن به منزل استفاده کنید. حتی الامکان از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نکنید و در صورت ضرورت، زمان استفاده را به یک ساعت در روز برای مدت یک هفته محدود نمایید.

۲- در منزل

از تماس طولانی مدت با اعضای خانواده و دیگران در امور روزمره خودداری کنید و در سه روز اول پس از ترخیص از بیمارستان موارد ذیل را رعایت نمایید:

۴- کودکان، بچه ها و زنان حامله

در هفته اول بعد از ترخیص، مراقبت از کودکان خردسال را به عهده دیگران واگذار کنید و در غیر این صورت از تماس نزدیک با آن ها (نظیر خوابیدن کنار کودک) خودداری نمایید و از ملاقات طولانی مدت با بچه ها و زنان حامله جدا پرهیز کنید. حدود چند هفته از بوسیدن فرزندان پرهیز کنید، چرا که باعث پرتوگیری بیهوده کودک می گردد.

۵- حاملگی و شیر دادن به کودکان

خانم های در سنین بارداری، پس از درمان با رادیوداروی ید-۱۳۱ از باردار شدن به مدت ۶ ماه اکیداً خودداری و با پزشک خود در خصوص احتمال درمان مجدد با رادیودارو در ماه های آینده مشورت نمایند. در صورت احتمال حاملگی و یا عدم اطلاع از حاملگی در زمان مصرف رادیودارو، بلافاصله در خصوص این موضوع با پزشک معالج مشورت گردد.



به محض شروع درمان با رادیودارو، شیردادن به کودک را متوقف نموده و در این خصوص با پزشک معالج مشورت گردد.

۶- فعالیت های اجتماعی

حتی الامکان تا یک هفته پس از ترخیص، از فعالیت های اجتماعی مشروحه ذیل که مستلزم تماس طولانی مدت با دیگران است، پرهیز کنید:

- رفتن به مکان های عمومی پرجمعیت نظیر سینما، سالن های ورزشی و ...
- رفتن به محل کار
- رفتن به مراکز خرید پرجمعیت
- شرکت در مهمانی ها
- رفتن به حمام های عمومی
- در صورتی که مسئولیت تهیه غذا و هرگونه مواد خوراکی دیگر و همچنین نگهداری از کودکان و زنان حامله را به عهده دارید، اکیداً توصیه می گردد تا ۳ هفته از فعالیت های فوق اجتناب کنید.



۷- شرایط اضطراری

در صورت بروز هرگونه سانحه نظیر سانحه رانندگی و یا شرایط اضطراری پزشکی دیگر، باید تیم امداد پزشکی از نوع و میزان رادیوداروی درمانی و تاریخ استفاده آن مطلع گردند و در صورت اضطرار با پزشک مربوطه تماس حاصل گردد.



سازمان انرژی اتمی ایران
مرکز نظام ایمنی هسته ای کشور
امور حفاظت در برابر اشعه
www.aeoi.org.ir/inra
فروردین ۸۸